

令和3年5月献立表（ふつう食 19ヵ月～） 柳辻こども園

変更前

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料
20	木	パン	パン	牛乳	牛乳
		マカロニのクリーム煮	マカロニ 鶏肉 玉葱 じゃがいも アスパラガス マッシュルーム		
		フレンチサラダ	グリーンピース スキムミルク シチュールカ コンソメ ブイヨン	ルヴァン ツナマヨディップ	ルヴァン ツナ マヨドレ
21	金	ごはん	米	牛乳	牛乳
		鯖のオーロラ煮	鯖 塩 生薬 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 クスターソース 合わせ味噌		
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		
		若布と人参の味噌汁	若布 人参 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし きばぶし		
22	土	ウインナーピラフ	米 ボークヒップ 玉葱 人参 マッシュルーム コーン グリーンピース	ジュース	りんごジュース
		コンソメスープ	コンソメ ブイヨン 塩		
		オレンジゼリー	鶏肉 白菜 じゃがいも コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒		
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖		
24	月	マーボー丼	米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ 豆苗 人参 しめじ 油 にんにく 生薬 砂糖 合わせ味噌	牛乳	牛乳
		ひじきサラダ	しょう油 片栗粉 ごま油		
		レアチーズ	ひじき きゅうり 人参 ぶにゃん コーン マヨネーズ しょう油 すりごま		
25 誕生会	火	ごはん かつおふりかけ	米 かつおふりかけ	ジュース	りんごジュース
		オムレツ	卵 豆乳 人参 しめじ ビーマン コンソメ ブイヨン		
		鶏肉の唐揚げ	鶏肉 しょう油 酒 生薬 にんにく 片栗粉 油		
		きゃべつたっぷりスープ	キャベツ ベーコン じゃがいも 玉葱 コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒		
26	水	ごはん	米	牛乳	牛乳
		豚肉と大豆の中華煮	豚肉 大豆 人参 筍 しめじ コーン 生薬		
		えのきとかまぼこのすまし汁	中華だし 砂糖 しょう油 みりん 酒		
27	木	ごはん	米	牛乳	牛乳
		さわらの西京焼き	さわら 塩 白味噌 合わせ味噌 みりん 砂糖		
		春野菜たっぷり炒め	キャベツ 玉葱 もやし アスパラガス コーン ベーコン 塩 しょう油 みりん 酒		
		きのこのすまし汁	しめじ えのき 昆布 かつおだし きばぶし かつおぶし しょう油 みりん 酒 塩		
28	金	軟飯 のりたまふりかけ	米 のりたまふりかけ	牛乳	牛乳
		肉じゃが	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリーンピース		
		きゃべつと麩の味噌汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		
29	土	野菜あんかけ丼	キャベツ 鶏 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし きばぶし かつおぶし	牛乳	牛乳
		牛肉コロッケ	鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリーンピース		
		チーズ	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		
31	月	ごはん	米	牛乳	牛乳
		鯖のオーロラ煮	鯖 塩 生薬 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 クスターソース 合わせ味噌		
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		
		若布と人参の味噌汁	若布 人参 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし きばぶし		



変更後

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料
20	木	ごはん	米	牛乳	牛乳
		切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 油揚げ ひじき こんにゃく グリーンピース		
		筍と麩のすまし汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		
21	金	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参	牛乳	牛乳
		パンプキンサラダ	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		
		りんごゼリー	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ		
		バタークッキー	りんごジュース ゼラチン 砂糖		
22	土	チキンピラフ	米 鶏肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン グリーンピース	ジュース	りんごジュース
		コンソメスープ	コンソメ ブイヨン 塩		
		オレンジゼリー	砂糖 しょう油 みりん 酒		
25	火	ごはん	米	牛乳	牛乳
		さわらの西京焼き	さわら 塩 白味噌 合わせ味噌 みりん 砂糖		
		春野菜たっぷり炒め	キャベツ 玉葱 もやし アスパラガス コーン ベーコン 塩 しょう油 みりん 酒		
		きのこのすまし汁	しめじ えのき 昆布 かつおだし きばぶし かつおぶし しょう油 みりん 酒 塩		
26	水	ごはん	米	牛乳	牛乳
		高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリーンピース		
		若布と麩のすまし汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		
28 誕生会	金	ごはん かつおふりかけ	米 かつおふりかけ	ジュース	りんごジュース
		オムレツ	卵 豆乳 人参 しめじ ビーマン コンソメ ブイヨン		
		鶏肉の唐揚げ	鶏肉 しょう油 酒 生薬 にんにく 片栗粉 油		
		きゃべつたっぷりスープ	キャベツ ベーコン じゃがいも 玉葱 コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒		
29	土	ごはん	米	牛乳	牛乳
		高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリーンピース		
		若布と麩のすまし汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		
31	月	ごはん	米	牛乳	牛乳
		鯖のオーロラ煮	鯖 塩 生薬 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 クスターソース 合わせ味噌		
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		
		若布と人参の味噌汁	若布 人参 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし きばぶし		