令 和 3 年 5 月 献 立 表 (ふつう食 19ヵ月~) 椥辻こども園

 \Rightarrow

変更前

Ħ	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料
		パン	パン		
20	木		マカロニ 適内 王葱 人参 じゃがいも アスパラガス マッシュルーム	牛乳	牛乳
		マカロニのクリーム煮	グリンピース スキムミルク シチュールゥ コンソメ ブイヨン	ルヴァン ツナマヨディップ	ルヴァン ツナ マヨドレ
		フレンチサラダ	きゃべつ ブロッコリー ひじき ハム ツナ コーン フレンチドレッシング	えび小丸	☆ ☆ ☆
21	金	ごはん	米	牛乳	牛乳
		鯖のオーロラ煮	鯖 塩 生姜 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 合わせ味噌		
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	キャロットケーキ	ホットケーキmix りんごジュース
		若布と人参の味噌汁	芸布 人参 煮干し 見布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし		人参 卵 サラダ油
22	±	ウインナーピラフ	米 ポークビッツ 玉葱 人参 マッシュルーム コーン グリンピース	ジュース	りんごジュース
			コンソメ ブイヨン 塩		
		コンソメスープ	骸肉 白葉 じゃがいち コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう迫 みりん 透	お菓子	ቱ ቱ ቱ
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖		
24	月	マーボー丼	米 豚ひき肉 豆腐 長ねぎ ニテ 人参 しめじ 油 にんにく 生委 砂糖 合わせ株権	牛乳	牛乳
			しょう油 片栗粉 ごま油		
		ひじきサラダ	ひじき きゅうり 人参 かにかま コーン マヨネーズ しょう油 すりごま	おにぎりせんべい	* * *
		レアチーズ	レアチーズ	きな粉せんべい	^ ^ ^ ^
0.5		ごはん かつおふりかけ	米 かつおふりかけ	ジュース	りんごジュース
25 誕生	火	オムレツ	卵 豆乳 人参 しめじ ピーマン コンソメ ブイヨン		7,000
会		鶏肉の唐揚げ	鶏肉 しょう油 酒 生姜 にんにく 片栗粉 油	 お楽しみプリンアラモード	プリンミクス
		きゃべつたっぷりスープ	きゃぺつ ペーコン じゃがいち 玉巻 コーン コンツメ ブイコン 塩 しょう歳 みりん 百		ホイップクリーム たべっ子どうぶつ
	水	ごはん	米	牛乳	牛乳
26		豚肉と大豆の中華煮 ―	豚肉 大豆 人参 筍 しめじ コーン 生姜	とうもろこし蒸しパン	ホットケーキmix スキムミルク
			中華だし 砂糖 しょう油 みりん 酒		卵 コーン バター
		えのきとかまぼこのすまし汁	えのき かまぼこ 発布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし きばぶし かつおぶし	たべっ子どうぶつ	* * *
	木	ごはん	米	牛乳	牛乳
27		さわらの西京焼き	さわら 塩 白味噌 合わせ味噌 みりん 砂糖		
_,		春野菜たっぷり炒め	きゃべつ 玉寒 もやし アスパラガス コーン ベーコン 塩 しょう誰 みりん 透	麩のラスク	数 バター グラニュー糖 ☆ ☆ ☆
		きのこのすまし汁	しめじ えのき 見布 かつおだし さばぶし かつおぶし しょう浪 みりん 酒 塩	ソフトせんべい	иии
	金	軟飯 のりたまふりかけ	米 のりたまふりかけ	牛乳	牛乳
28		肉じゃが	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 しめじ こんにゃく グリンビース		
		7,70 (10	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	星食べよ	# # #
		きゃべつと麩の味噌汁	きゃべつ 魅 煮干し 見布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	牛乳せんべい	
29	±	り 野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 油揚げ	ジュース	りんごジュース
			しょう油 みりん 酒 かつおだし 片栗粉		
		牛肉コロッケ	こそのいち 中荷 工窓 午後 バン台 小変粉 コーンフラワー さあめ ショートコング 遊僧 しょう臭 光底 浪		☆ ☆ ☆
		チーズ	チーズ		
31	月	ごはん	*	牛乳	牛乳
		鯖のオーロラ煮	鯖 塩 生姜 片栗粉 油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 合わせ味噌		
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	えび満月	\$ \$ \$
		若布と人参の味噌汁	雲布 人参 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし	ソフトせんべい	

変更後

		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						
B	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料			
20	木	ごはん	*	牛乳	牛乳			
		切り干し大根の煮物	切り干し大模 豚肉 人参 油揚げ ひじき こんにゃく グリンビース					
		 筍と麩のすまし汁	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 町 鬼 鬼 しょう油 みりん 画 塩 かつおだし きばぶし かつおぶし	バタークッキー ぱりんこ	\$ \$ \$			
	金	町と処のするの	うどん 油揚げ 玉葱 人参	牛乳	 			
		きつねうどん	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし		牛乳			
21		パンプキンサラダ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	 白い風船				
		りんごゼリー	りんごジュース ゼラチン 砂糖	お野菜せんべい	± ± ±			
	±	チキン一ピラフ	* 鶏肉 王葱 人参 マッシュルーム コーン グリンビース コンソメ ブイヨン 塩	ジュース	りんごジュース			
22		コンソメスープ	務内 白菜 しめじ きゃべつ コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう曲 みりん 洒					
		オレンジゼリー	オレンジジュース ゼラチン 砂糖	お菓子	* * *			
24	月	変更なし						
		ごはん	*	牛乳	牛乳			
25	火	さわらの西京焼き	さわら 塩 白味噌 合わせ味噌 みりん 砂糖					
25		春野菜たっぷり炒め	きゃべつ 玉息 もやし アスパラガス コーン ベーコン 塩 しょう前 みりん 洒	エントリー	-			
		きのこのすまし汁	しめじ 文のき 昆布 かつおだし さばぶし かつおぶし しょう前 みりん 洒 塩	マンナウエハース				
26	水	変更なし						
	木	ごはん	米	牛乳	牛乳			
27		古野古庭の老物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンビース	十孔				
21		高野豆腐の煮物	砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	星食べよ	- x x x			
		若布と麩のすまし汁	若布 乾 昆布 かつおだし さばぶし かつおぶし しょう油 みりん 酒 塩	ソフトせんべい				
	金	ごはん かつおふりかけ	米 かつおふりかけ	ジュース	りんごジュース			
28 誕生		オムレツ	卵 豆乳 人参 しめじ ピーマン コンソメ ブイヨン					
会		鶏肉の唐揚げ	鶏肉 しょう油 酒 生姜 にんにく 片栗粉 油	お楽しみプリンアラモード	プリンミクス			
		きゃべつたっぷりスープ	きゃべつ ベーコン じゃがいち 玉彦 コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒		ホイップクリーム たべっ子どうぶつ			
29	±	変更なし						
31	月	変更なし						